



Commission Régionale Est Environnement et Biologie Subaquatiques
STAGE REGIONAL DE BIOLOGIE SUBAQUATIQUE

"INITIATION A LA BIOLOGIE D'EAU DOUCE" - 11 et 12 juin 2016

RENDEZ-VOUS :

Samedi 11 juin 8h30 à la résidence des lacs, 6 rue du Lac, 10140 Mesnil-Saint-Père
(Contacter Charlotte au **06 78 34 24 43** en cas de problème)

PROGRAMME DU STAGE :

Samedi 11 juin	
8H30	Accueil des participants, vérifications administratives (Licence 2016, certificat médical daté de moins de 1 an, carte de niveau technique)
9H00	Présentation du stage et de son organisation, présentation de la commission bio, des différents niveaux de "plongeurs bio"
10H00	Comportement à avoir en plongée (Présentation d'un DVD pédagogique) A quoi faut-il prêter attention lors d'une "plongée bio" ?
11H00	Plongée à la fontaine Colette : plongée dans une forêt inondée *
13H00	Repas à la résidence des lacs
14H30	Intervention de Pascale Larmande (Parc Naturel Régional de la Forêt d'Orient) : présentation des lacs, observations de prélèvements
18H00	Plongée dans le lac d'Orient (pointe Nord-Est plage de Mesnil-Saint-Père) *
20H00	Repas à la résidence des lacs
Soirée	Bilan de la journée, observations pour les plus courageux et ... dodo
Dimanche 12 juin	
9H00	Balade découverte de l'environnement autour de la fontaine Colette (Guidée par une personne du Parc Naturel Régional de la forêt d'Orient) **
11H30	Présentation sur les poissons d'eau douce et sur les écrevisses
13H00	Repas à la résidence des lacs
14H00	Présentation des outils "Doris" et "BioObs"
15H00	Bilan du stage et fin

*** Prévoir tout votre matériel de plongée, l'eau sera à environ 16°C**

Prévoir un bloc de 15L (aucun gonflage ne pourra être effectué entre les deux plongées)

**** Pour la balade, prévoir des bottes et un vêtement de pluie en fonction de la météo**

Conditions d'inscription

- Frais de participation (repas, boissons, goûters, hébergement et matériel divers).
- 24 places maximum.
- Niveau technique minimum : Plongeur encadré 12m.

Talon d'inscription à retourner à Charlotte LIEBAERT **pour le 28 mai 2016 (au plus tard et s'il reste de la place)**.

Charlotte LIEBAERT
3 rue des clos
10800 MOUSSEY
Tel : 06 78 34 24 43
charlie.57@hotmail.fr

A réception un mail de confirmation vous sera adressé, lui seul attestera de votre inscription.

Les chèques seront encaissés après le stage.

Inscription au stage de biologie **“Initiation à la biologie d’eau douce”**

Nom: Prénom :

Adresse:

Mail : Tel:

Club: N° de licence:

N° de club : Brevet technique : Brevet Bio :

Certificat médical en cours de validité : OUI NON

Option 1 : Arrivée vendredi soir (3 repas + 2 nuitées + 2 petits déjeuners) : **110 €**

Option 2 : Arrivée samedi matin (3 repas) : **55 €**

Participera au stage des **11 et 12 juin** au Lac d’Orient, ci-joint un chèque de euros à **l’ordre du Comité Régional Est de la FFESSM** pour frais de participation au stage.